



Bio Johanniskraut

mit der Sonne assoziiert,
deren Kraft sie
an den längsten Tagen des Jahres
aufnimmt,
um in allen dunklen Tagen
von Mensch und Tier
die Sonne in ihre Herzen zurück zu bringen!

Bitte beachten Sie:

Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden!

Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlgefühl!

Allgemein

Johanniskraut wurde bereits in den Werken von **Plinius und Dioskurides** erwähnt und **im Altertum als Arzneimittel für körperliche und psychische Leiden eingesetzt!**

Johanniskraut ist **die bekannteste Mittsommerpflanze**, die in den Tagen um die Sommersonnenwende ihre leuchtend gelben Blüten öffnet! Das um den Johanni = 24. Juni blühende Kraut gilt als eine der beliebtesten und wirkungsstärksten Pflanzen, weshalb der Teufel mit einer Nadel die Blätter durchstach, um die Heilwirkung der Pflanze zu zerstören! Da sie aber nicht zugrunde ging, wurde sie ein zauberlösendes Mittel, das selbst den Teufel von da an fern hielt!

Sie wurde **Johannes dem Täufer geweiht** und nach einer Volkslegende symbolisiert der rote Saft der Pflanze das Blut des Johannes.

Im frühen Mittelalter nannte man die Pflanze auch „Corona regia“, Königskrone, weil ihre Blüten einem himmlischen Strahlenkranz gleichen. Von alters her wurde es zur Wund- und Schmerzbehandlung eingesetzt. Und **im Mittelalter und in der frühen Neuzeit diente es als Psychotherapeutikum und unheilabwehrendes Mittel.**

Paracelsus nannte sie ein **Universalmittel**, denn sie ist die „Pflanze mit den göttlichen Kräften“, die **wärmende Sonnenstrahlen in depressive Gemüter** bringt!

Sie war für ihn aber auch das „Kraut gegen dollmachende Geister“, woraus heute eine grosse **Heilpflanze gegen Schock** wurde! Er schrieb über sie „das soll ietlicher arzt wissen, das got ein gross arcanum (Geheimnis) in das Kraut gelegt hat, allein von wegen der geister und dollen fantasien, die den menschen in verzweiflung bringen.“

Johanniskraut, die seit der Antike bekannte Heilpflanze, die im 19. Jahrhundert in Vergessenheit geriet, in den 1930er Jahren wiederentdeckt wurde und 1941 in das Ergänzungsbuch des Deutschen Arzneibuches aufgenommen wurde, um in der nächsten Auflage bereits wieder entfernt zu werden.

Psychische Wirkung

Johanniskrauthydrolat zeigt eine gute Wirkung auf Geist, Psyche und Körper, denn es beeinflusst das Gehirn, den gesamten Bewegungsapparat, das gesamte Nervensystem und die Haut!

So zeigt es sich auch als wunderbare Unterstützung bei Hypochondrie, der übertriebenen Angst, krank zu sein oder krank zu werden!

Bei Stress und Hektik hilft es, Ängste am Arbeitsplatz und eine nervöse Unruhe vor Terminen in den Griff zu bekommen! Dazu genügen zum Beispiel ein paar Sprüher ins Gesicht oder über den Kopf oder ein Riechfläschchen! Alle Reizüberflutungen wandeln sich in Gelassenheit!

Johanniskraut bringt aus jeder Situation Psyche und Gefühle wieder ins Gleichgewicht!

Energetische Wirkung

Als Sonnenpflanze **bringt sie ihr Licht in die dunkelsten Winkel unserer Psyche!** Lebensfreude kehrt zurück, **der sonnige Weg aus dunklen Konflikten** heraus zeigt sich und dunkle Wolken wie negative Gedanken und die Dämonen Angst, Melancholie und Depression verschwinden!

Johanniskraut-Hydrolat **fördert Selbstverwirklichung und Selbstvertrauen** und das **Folgen unseres Lebensplanes!** Inneres Feuer, Kraft und Mut erwachen wieder!

Unser Handeln, unsere Durchsetzung und unsere Reaktionen sind selbstbewusst und souverän, denn wir akzeptieren uns so, wie wir sind!

In der Duftlampe schafft sein Duft eine Verbindung zum Göttlichen und der anderen Welt, fördert den Kontakt zu ihr und hilft dabei, auch unsere eigene innere Stimme wieder deutlicher wahrzunehmen, was wiederum unsere Intuition stärkt.

Gereizte Arbeitsatmosphären und angriffslustige Kollegen werden gemildert und entschärft, ärgerliche Stimmungen lösen sich.

Vor allem in der sonnenarmen Winterzeit schenkt uns der Duft Gemütlichkeit und Gelassenheit und wir genießen die Zeit des Rückzugs und widmen uns gern sonnenhaften und zukunftsorientierten Vorstellungen!

Die grosse Kraft dieses Duftes reinigt und segnet unsere Räume; deshalb werden auch Heilgegenstände, Talismane und Edelsteine mit Johanniskrauthydrolat gesegnet, geweiht, energetisch aufgeladen und mit Kraft versorgt!

Schwangerschaft/Geburt

Vor, während und nach einer Geburt hilft Johanniskraut ausgezeichnet bei allen psychischen Beschwerden!

Kosmetische Wirkung

Johanniskrauthydrolat ist ausgesprochen verträglich und harmonisiert jede Haut!

Tierheilkunde

Bei Stress oder belastenden Emotionen erfahren die Tiere schnell wieder Ruhe und Gelassenheit; dabei hilft es auch, eine erhöhte Körpertemperatur zu senken!

Mit Johanniskraut nehmen Mensch und Tier alles viel heller wahr!

Rezept-Vorschlag: „anti-langweilig-Spray“ 100g:

mischen Sie die Hydrolate Johanniskraut 50g, Weihrauch 30g und Rosmarin 20g mit den äth.Ölen Olibanum, Rosmarin und Zitrone je 2 Tropfen und sprühen Sie sich die Langeweile einfach vom Leib oder aus dem Gesicht!

Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!

Quellennachweis: Dr.med. J.Valnet: Aromatherapie; R.Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch; Pric/Price: Aromatherapie; Dr.med.V.Schmiedel, Dr.med M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde; Prof.Dr.med.V.Finetlmann/R.F.Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch.Rätsch: der Atem des Drachen; Schaffner/Häfelfinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O.Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus; W.D.Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als Medizin; V.Lad/D.Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet