Basenfasten Vortrag

Basenfasten – Reinigen – Entschlacken – für alle Interessierten, welche gesund und ohne Leistungsverlust fasten möchten und dabei immer vitaler werden!

Basenfasten gilt als die optimale Entschlackungs- und Entsäuerungskur, weil dabei alle säurebildenden Lebensmittel für einen bestimmten Zeitraum, den Sie selbst bestimmen, weggelassen werden.

Warum überhaupt Fasten? wie wird richtig gefastet? welche Möglichkeiten stehen zur Verfügung? wie lange soll gefastet werden? wann vor allem soll gefastet werden?

Wie faste ich als gesunder Mensch, wie als Kranker? Welche Mittel fördern das Reinigen und Entschlacken? Wie gehe ich mit eventuellen Nebenwirkungen um? Erfahren Sie einfache Regeln rund um's Thema und für ein jederzeit erfolgreiches Fasten !

Datum: **Mittwoch, 30.4.2025**
Zeit: **19.30 – 22.00 Uhr**
Ort: **Sanascio, Lenzburgerstrasse 2, 5702 Niederlenz**
Leitung: **Sonja Meier, Naturärztin NVS**
Investition: **Fr. 50.00 inkl. Unterlagen**

Anmeldeschluss: Montag, 28.4.2025

anmeldung:

- per Telefon: 062 / 892 87 82
- per Mail: meier@sanascio.ch
- schriftlich: Sanascio Sonja Meier, Lenzburgerstrasse 2, 5702 Niederlenz